ACTA N°

FECHA: 14. Agosto, 2024

HORA: 7:30 am a 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Fana

TEMA: Consejería " Alimentación Saludable"

ASISTENTES:

Madres de familia, docentes titulares Maltna Tobca. Lady Chaparro.

ORDEN DEL DÍA:

. Bienvenida
: Socialización Consejería Alimentación Saludable"
- Inquietudes, aportes, sugerencias.
. Retroalimentación
· Cierre.

DESARROLLO:

El día de hoy 14 de agosto de 2024 a las 7:30 am se da inicio al taller de Consejería con las madres de familia: Yoana Rodriguez, Tatiana Rodriguez quienes se acercan a las docentes para solicitar una asesoría, recomendaciones y tips para brindar una alimentación saludable a sus hijos e hijas

Se asiste a las madres de familia en el jardín Infantil Fana junto a las docentes: Milena Toloza y Lady Chaparro docentes titulares del nivel de caminadores 1.

Se da inicio con una bienvenida y felicitación por su gran compromiso e interes acerca de temas importantes para el desarrollo de sus hijos e hijas.

Enseguida se brinda la asesoria a las madres de familia: acerca de la alimentación saludable

Considerada como aquella alimentación balanceada que brindamos a los niños y niñas y la cual es fundamental para el crecimiento, ademas se informa la importancia del consumo de frutas y verduras, Cómo entre otros tanto en su jardín como en el hogar

Ademas de como involucrar a sus hijos e hijas en la preparación de menus para que de esta manera sea más divertida e interesante para ellos su consumo ya que pueden crear diferentes estrategias como: Juegos de roles, Para involucrar a los niños y niñas lo cual resulta muy emocionante para ellos.

Participar en preparaciones faciles y seguras para ellos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar actividades donde se sensibilice familias acerca de alimentación saludable	Docentes	

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Milena Taloza	Docente	J.I Fana	
Lady Chaparro	Docente	J.I Fana	
Tatiana Rodriguez	Madre familia	J. I. fana	Tatiana
Yoana Rodriguez	Madre de familia	J. I. Fana.	Yoana Rodriguez

Por otro lado se informa la gran importancia de brindar cada día mayor autonomía y espacios libres a los niños y niñas para logren adquirir mayor confianza en sí mismos al tomar la iniciativa para consumir sus alimentos por sí solo, además del incentivo del uso adecuado de cubiertos con la mano y el vaso ya que en ocasiones se observa les agrada consumir sus alimentos con las manos, seguiremos trabajando en equipo con estas familias para obtener mayor autonomía en este aspecto.
Por otro lado, se realiza una simulación de alimentación saludable usando diferentes alimentos didácticos, donde las mamitas participan con gran entusiasmo y crean diferentes menus los cuales podrían ser muy llamativos y a la vez muy nutritivos para sus hijos e hijas.
finalmente se realiza una sensibilización a las mamitas acerca de la alimentación que brindamos a nuestros niños y niñas además de las rutinas que se practican en casa.
se escuchan algunas inquietudes, sugerencias por parte de las madres de familia las cuales se aclaran; se brinda un agradecimiento por su asistencia, tiempo dedicado para esta reunión.

August, 14 2025

consejeria alimentación saludable





